

## 認知リハビリテーション

認知リハビリテーションには、エビデンスがあるものや、明確でないものもあります。特に前頭葉訓練がよいといわれていた時期もあり、脳血管性障害の高次脳機能障害、進行のゆるやかなタイプの認知症の方には、それらを日常生活のなかに、組み込まれてもいいかもしれません。認知症予防の観点から、孤立して、テレビを長時間見ることはあまり進められません。