

脳血管性認知症と生活習慣病

高血圧は、基本的に正常血圧に下げます。糖尿病は、壮年期の方よりも、甘めに管理し、低血糖へのリスクを避けます。コレステロールは、ガイドラインの定めるリスクに応じて下げていきます。また、一度でも症状を伴った脳梗塞に対しては、抗血小板薬をお勧めします。一過性もしくは持続性の心房細動の方には、抗凝固薬の服用をお勧めします。