

老年期のうつ状態

老年期になると、若年期に経験しなかった身体疾患、家族を含め身近な方の喪失体験、経済的不安が出現してきます。若年期の身体機能、認知機能状態であれば克服できたことでも、老年期では困難となり、抑うつや不安を伴った適応障害を生じやすいです。また、高齢期にも自死といった行動も無視できません。薬物治療も一定の効果があるものの、副作用の懸念もあります。より慎重な対応、環境調整が必要となってきます。

.